Título:

Autor: **Precio:** $800.00

Editorial: **Año:** 2005

Tema: **Edición:** 2ª

Sinopsis **ISBN:** 9788480198387

Este libro no ha sido abierto, leído ni usado, es nuevo. Directo de Editorial. este libro desarrolla las destrezas prácticas y los conceptos teóricos fundamentales necesarios para evaluar y elaborar programas de actividades eficaces para mayoras con trastornos del equilibrio y la movilidad. además, ofrece al lector la descripción de las actividades progresivas que abordan específicamente las dimensiones del equilibrio y la movilidad. la gran variedad de progresiones de los ejercicios descritos y las ideas para aumentar su nivel de exigencia hacen de este libro una guía de instrucción versátil para programas para adultos con distintos niveles funcionales.la obra que se divide en tres partes presenta, en la primera, la base teórica del programa: se estudian los distintos sistemas corporales que conforman el equilibrio y la movilidad, así como los cambios que sufren estos sistemas con el envejecimiento; también, se tratan los factores de riesgo internos y externos estrechamente asociados al aumento de la incidencia de caídas en la población adulta, las enfermedades habituales y los medicamentos que afectan negativamente el equilibrio y la movilidad.en la segunda parte se detallan una serie de evaluaciones del equilibrio y la movilidad con que se evalúa a los clientes antes de entrar en el programa, además de una serie de ejercicios progresivos para cada componente del programa; se incorporan, también, ideas para aumentar el nivel de exigencia asociado con cada actividad para el equilibrio. por último, en la tercera parte se desarrolla la ejecución del programa y se explican los principios del aprendizaje motor todavía activos que permiten a los profesores potenciar un aprendizaje óptimo, elaborar planes eficaces, organizar las clases con la máxima seguridad y conseguir una retroalimentación útil para los participantes del programa.dra. debra rose es profesora en la división de cinesiología y promoción de la salud, así como codirectora del center for succesful aging de la california state university en fullerton. también es profesora del departamento de fisioterapia de la chapman university en orange, california. su principal tema de investigación es la mejora de la movilidad y la prevención de caídas en la vejez.indiceprefacio parte i. base teórica del programacapítulo 1: equilibrio y movilidad ¿qué es el equilibrio?terminología básicaestrategias de control ortostático para conservar el equilibriomúltiples sistemas conforman el equilibrio y la movilidadcambios por envejecimiento en los sistemas que conforman el equilibrio y la movilidadestudio de casosresumenprueba de conocimientos problemas prácticoscapítulo 2. ¿por qué tantos adultos

Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

sufren caídas? múltiples factores causan las caídasefectos de las enfermedades habituales efecto de la medicación sobre el equilibrio y la movilidad ¿son iguales los riesgos para todos los mayores?implicaciones prácticas para la planificación de programas resumendirecciones de internet relacionadas con la seguridad y modificaciones domiciliariasdirecciones de internet sobre medicamentos prueba de conocimientos problemas prácticosíndiceparte ii. programa fallproof para mejorar el equilibrio y la movilidad capítulo 3. detección y evaluación previa importancia de la detección y evaluación previaevaluación de personas mayores con trastornos del equilibrio y la movilidad resumenprueba de conocimientos problemas prácticoscapítulo 4. capacitación del control del centrode gravedad (cdg)actividades para el equilibrio en sedestación resumenactividades para el equilibrio en bipedestacióntransferencias del suelo a bipedestaciónresumenprueba de conocimientos problemas prácticoscapítulo

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx