Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título: Psicología Positiva, la Ciencia de la Felicidad

Autor:

Precio: $699.00

Editorial:

Año: 2011

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788449320484

Durante gran parte de los últimos 50 años, los psicólogos clínicos se han dedicado principalmente a remediar déficits y afrontar problemas. En cambio, la psicología positiva se propone, sobre todo, potenciar la felicidad y el equilibrio personal mediante el estudio científico del papel que adquieren la fuerza interior de cada individuo y los sistemas sociales positivos en el fomento de un bienestar óptimo. Así, este libro se propone investigar todos los temas básicos de la psicología positiva, incluyendo la felicidad, la esperanza, la creatividad y la sabiduría, en el contexto de sus posibles aplicaciones en la práctica clínica. Psicología positiva es una obra excepcional porque ofrece una introducción asequible a este campo inexplorado de la psicología clínica. Sin duda será un recurso valioso para estudiantes y profesores universitarios de psicología, que hallarán muy útiles los objetivos de aprendizaje y las propuestas de investigación que se incluyen en cada capítulo. También será de interés para quienes se dediquen a la formación de postgrado en otras áreas afines como el trabajo social, la orientación psicopedagógica y la psicoterapia