Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2001

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788480195126

El kayak de mar es una actividad recreativa cada vez con más adeptos que crece con paso seguro a medida que la gente, atrapada por la tecnología del mundo cibernético moderno, acude al reclamo de las tierras indómitas y busca oportunidades para ejercitarse en plena naturaleza. La intención al escribir este libro ha sido motivar al lector para que se introduzca en este fascinante mundo con seguridad. Para ello, el libro se inicia con una sucinta historia de la navegación marina en kayak y una introducción al deporte moderno del kayak de mar, para centrarse, a continuación, en el kayak y lo que le rodea: la selección del kayak correcto para cada palista, los materiales de construcción, el equipamiento, las palas, la vestimenta, cómo transportar el kayak, las técnicas de paleo, la recuperación y los rescates, las mareas, el tiempo atmosférico, la navegación con cartas y GPS, la estibadura del kayak, las técnicas de supervivencia y algunos de los más hermosos y populares destinos del mundo para la exploración marina en kayak.

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx