Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título:

Autor:

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2009

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788480193283

El karate comienza y acaba con el kata. El kata es la esencia y la base del karate y representa la acumulación de más de mil años de conocimiento.
Formado por numerosos maestros a través de los siglos dedicados al entrenamiento y a la investigación,
los kata son como un mapa que nos guía y como tal no deben manipularse ni modificarse nunca.
Este segundo volumen se presenta dividido en nueve partes en las que trata: Sobre el kata, Las características del Goju Ryu de Okinawa, El Sanchin karo de Miyagi Chojun Sensei, kata Gekisai Dai Ichi,
Kato Gekisai Dai Ni, Kata Saifa, Kata Seiyunchin, Kata Shisochin, y Kata Sanseru.
Las numerosas fotografías que complementan al texto tomadas con una cámara autopropulsada son de gran
ayuda para todo aquel que esté estudiando karate.
El autor, Higaonna Morio, es instructor jefe de la internacional Okinawa Goju Ryu karate-do Federation.

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx