Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título: Educación Para la Salud: una Introducción

Autor: Sánchez Tejeda, Jesús

Precio: $365.00

Editorial:

Año: 2013

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9786077705284

La característica más importante del mundo actual es su constante y vertiginosa transformación. Cada día se presentan nuevos desafíos para el ser humano. En el ámbito médico, quizá uno de los más riesgosos sean las enfermedades del 'progreso', que han rebasado, en mucho, a las 'clásicas'.

Entre esas nuevas calamidades a las que está expuesto todo ser humano se encuentran la obesidad, el sida, las farmacodependencias, el alcoholismo, las enfermedades cardiovasculares, las crónico-degenerativas y el estrés, entre otras. Ante este panorama, no sólo es importante sino hasta conveniente saber que como sistema de salud la medicina curativa es insuficiente y que el futuro de la humanidad dependerá, cada vez más, de la previsión de las enfermedades. Por ello, el primer paso y el más importante es la educación para la salud. Con base en un esquema que involucra la salud física, mental y social del ser humano, el presente libro busca promover una educación para la salud que abra las puertas a la posibilidad de formar individuos capaces de cuidarse por sí mismos y de su relación con los demás y con el ambiente. Educación para la salud: una introducción es un intento fundamentado para que el lector tenga la posibilidad de conocer su cuerpo por medio de la comprensión no sólo de sus funciones aisladas, sino también de la interacción que establecen los diversos sistemas de su organismo. Tal comprensión se basa en el esquema de acto y arco reflejo. Y va más allá, porque se sustenta, además, en la explicación histórica y cultural de los conceptos técnicos, para conocer lo que acontece en su entorno, reflexionarlo e intervenir en él para mejorarlo y conservarlo. Son diversas las estrategias que apoyan el proceso de aprendizaje.

El lector encontrará información teórica, actividades, cápsulas informativas de contenido diverso, estudios de caso y una profusa variedad de ilustraciones, fotografías y esquemas que le permitirán recuperar y reforzar su estudio, con énfasis en los puntos curriculares internacionales de educación en salud: cuidados personales, relaciones personales, educación alimentaria, uso y abuso de medicamentos, medio y salud, seguridad y prevención de accidentes, salud comunitaria, vida familiar y prevención y control de enfermedades