Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950

Título: Hábitos Alimentarios. Psicobiología y Socioantropología de la Alimentación

Autor: López-Espinoza, Antonio / Magaña González, Claudia Rocío

Precio: $292.00

Editorial:

Año: 2014

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9786071512062

Este libro propone desde diversas áreas del conocimiento (que competen a nutriólogos, psicólogos, antropólogos, médicos, enfermeros y sociólogos) un análisis sobre los factores que han determinado los usos y las costumbres de los alimentos, y que han repercutido en la salud del ser humano.? Estructurado en cuatro grandes disciplinas: filosofía y matemáticas, antropología e historia, psicología y biología.? Presenta estudios sobre los hábitos alimentarios en cuanto a:? El número de comidas diarias? Los horarios en que se come? La manera como se adquieren, almacenan y manejan los alimentos? La forma de decidir cuánto comer? Con quién, dónde y con qué se come? Las técnicas y tipos de preparación culinaria? El orden en que se sirven los alimentos en la mesa? La manera de seleccionar los alimentos para las comidas ordinarias y para las ocasiones especiales.? Los hábitos alimentarios se conceptualizan como el comportamiento más o menos consciente, colectivo en la mayoría de los casos y siempre repetitivo que conduce a la gente a seleccionar, preparar y consumir determinado alimento o menú como una parte más de sus costumbres sociales, culturales y religiosas, y que está influido por múltiples factores

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx